



BENOÎT CAMPION

/ Après la flamme, il vise les JO

À seulement 26 ans, l'athlète guipavasien Benoît Champion enchaîne les victoires en course à pied. En juin, il portera la flamme olympique lors de son passage par la cité du Ponant, avant d'espérer se qualifier pour s'élancer sur la piste des JO de Paris en 2024 et ceux de Los Angeles en 2028.

Publié le 23 avril 2024

La course à pied, c'est un véritable mode de vie pour Benoît Champion. *«J'ai commencé quand j'avais environ treize ans, je participais aux compétitions de cross-country de mon collège»*, retrace celui qui a été sacré, par deux fois, champion de Bretagne UNSS. Le début d'une longue série de victoires qui l'emmèneront jusqu'aux USA, où il s'envole à 20 ans pour suivre un parcours de deux ans mêlant sport et études. *«Mon objectif est de devenir médecin du sport»*, confie celui qui vient toutefois de mettre ses études de médecine entre parenthèses pour se consacrer exclusivement à son sport.

2 fois champion du monde universitaire

Car les choses s'accroissent pour l'athlète guipavasien, qui a notamment été sacré champion de «conférence» pour ses performances Outre-Atlantique. *«Depuis mon passage aux États-Unis, je m'y suis mis très sérieusement et je suis passé au haut-niveau»*, explique celui qui s'entraîne actuellement à Toulouse, à raison de quatre heures minimum par jour, sans compter la préparation et les soins. Un entraînement intensif qui lui permet d'enchaîner les titres: champion du monde universitaire en 2022 en relais cross country, champion du monde universitaire en 1500 m en 2023, et trois médailles de bronze lors des derniers championnats de France élite en salle.

Les couleurs du stade brestois athlétisme

Mais pas question d'oublier pour autant son club d'origine, celui où tout a commencé : le Stade Brestois Athlétisme. *«J'y suis très attaché, au point que j'y ai repris une licence en février dernier. Ça me tenait vraiment à cœur de pouvoir courir en portant ce maillot»*, sourit celui qui compte bien porter haut les couleurs de son club, mais aussi de la ville de Guipavas qui le sponsorise. Et les occasions ne vont pas manquer, dans les mois à venir. À commencer par le relais de la flamme olympique, auquel il participera le 7

juin prochain à l'occasion de son passage par le port de commerce de Brest. « *C'est une vraie fierté d'avoir été sollicité pour participer à ce relais qui résume parfaitement certaines des valeurs que j'aime dans le sport, et notamment les notions de partage et de vivre ensemble* », se félicite-t-il. Mais c'est surtout lors des prochains Jeux olympiques, cet été à Paris, qu'il espère bien porter haut les couleurs de son club. « *Tout va se jouer en juin, lors des pré-sélections pour intégrer l'une des trois places de l'équipe de France* », explique celui qui, quoi qu'il arrive, continuera à redoubler d'efforts après les Jeux olympiques de Paris pour atteindre son objectif suivant : se qualifier pour ceux de Los Angeles, en 2028.

Jean-Marc Le Droff

Article publié dans Guipavas le magazine n°07 - mai/juin 2024



L'étoffe des champions



≡ RETOUR À LA LISTE