

# GUIPAVAS

## LE MAGAZINE

# 11

JANV. • FÉV. 2025

LE RENDEZ-VOUS D'INFORMATION DE LA VILLE DE GUIPAVAS

GRAND FORMAT

# RELAIS PETITE ENFANCE



Une nouvelle année commence avec son lot d'incertitude. À l'heure où j'écris ces lignes, (début décembre), nous n'avons plus de premier ministre et pas de budget de l'état pour 2025. Décidément, ce mandat aura été parsemé d'embûches, Covid 19, guerre en Ukraine, tempête Ciaran et les autres, dissolution de l'assemblée, démission du premier ministre à deux reprises... Nous ne savons plus à quoi s'attendre. Vous le savez et vous le constatez, les élus locaux tiennent la barre, nous nous adaptons sans cesse, nous ajustons nos méthodes et nos moyens pour faire face aux aléas. L'échelon local est à votre portée et il est garant de la vie communale, du service public de proximité. Soyez en sûrs, accompagnés des agents de la ville, nous poursuivons nos missions sans faille pour vous servir, pour servir Guipavas. Vous le verrez encore dans ce magazine, l'activité est riche et les améliorations constantes à Guipavas. Nous vous souhaitons une très belle année 2025, prenez soin de vous.



*Krog omp gant ur bloavezh nevez, hag en entremar evit meur a dra. E-keit m'emaon o skrivañ an destenn-mañ (deroù miz Kerzu) n'hon eus kentañ ministr ebet ken, hag ar Stad n'he deus budjed ebet evit 2025. Ma, skoilhoù a bep seurt zo bet e-kerzh ar respedad-mañ, Covid 19, brezel en Ukraina, ar gorventenn Ciaran hag ar re all, divodet ar Vodadeg, daou gentañ ministr o reiñ o dilez an eil war-lerc'h egile... Start eo gouzout Petra rankomp gortoz diwar vremañ avat. Gouzout a rit, hag en gwelet a rit ivez, emañ an dilennidi lec'hel ouzh ar stur, ne baouezomp ket da cheñch hor mod da welet an traoù, da labourat, abalamour da dalañ ouzh ar pezh a zegouezh. En ardamez deoc'h emañ an dilennidi lec'hel, gras dezho e vez dalc'het gant buhez ar gumun ha gant ar servijoù publik tost d'an dud. Bezit dichal rak kendalc'her a rimp gant hor c'hefridi, asambles gant gwazourien an Ti-kêr, en ho servij, e servij Gwipavaz. Evel ma weloc'h er c'hannadig-mañ c'hoazh eo puilh eo an obererezhioù e Gwipavaz ha mont a ra war wellaat atav. Hetiñ a reomp bloavezh mat deoc'h e 2025, grit mat war ho tro.*

FABRICE JACOB

Le Maire  
Ar Maer



ENVIRONNEMENT

## ESPACE SANS PESTICIDE DANS LES CIMETIÈRES

Des panneaux d'affichage « espace entretenu sans pesticide » ont été installés aux entrées des cimetières pour sensibiliser au respect de l'environnement. En effet, la loi Labbé du 6 février 2014 complétée par un arrêté de 2022 interdisent l'usage des produits phytosanitaires dans les cimetières. Les familles, responsables de l'entretien de leur concession, doivent ainsi veiller à ne pas utiliser de désherbant chimique (ni de javel, très nocive). Les jardiniers utilisent également des techniques alternatives pour l'entretien des allées communes afin de favoriser le développement de la biodiversité. Bien sûr, ce changement de pratiques engendre un changement esthétique pour un cimetière plus écologique et naturel avec une présence accrue du végétal. Ce qui nécessite une plus grande tolérance face à l'apparition d'herbes sauvages. La municipalité remercie tous ceux qui œuvrent pour l'entretien de ces espaces. ●



### CÉRÉMONIE DES VŒUX

Pour cette nouvelle année, Guipavas prend de la hauteur ! Découvrez des images inédites de la ville vue du ciel en scannant le QR code ci-dessus. Images que vous pourrez également découvrir lors de la cérémonie des vœux à la population qui se déroulera le vendredi 10 janvier, à 19h, à la Maison de quartier de Coataudon. ●

Julien Creff



### À LA UNE



Le Relais petite enfance (RPE) est un partenaire précieux pour les assistant(e)s maternel(le)s, leur apportant un soutien et un accompagnement dans leur pratique quotidienne comme ici lors de l'activité Hibouquine à la médiathèque Awena.

Retrouvez notre dossier pages 6 et 7.



Directeur de la publication : Fabrice Jacob, Maire de Guipavas  
Rédaction (hors mention) : Frédéric Alix, Sandrine Apou, Karine Gaonach  
Impression : Imprimerie du Commerce  
Conception graphique : duneideelautre.com  
Renseignements : Mairie de Guipavas - Place Saint-Éloi - 02 98 42 71 00  
www.guipavas.bzh

4600

C'est le montant hors taxe, en euros, collecté par la municipalité grâce à la revente totale d'électricité produite, entre janvier et juillet 2024, par les panneaux photovoltaïques installés sur la toiture de la salle d'activité de l'espace Yves Kerjean (soit près de 40 000 kWh) ●

## CAMPAGNE DE RECENSEMENT 2025

## UNE ENQUÊTE POUR COMPRENDRE LES FAMILLES D'AUJOURD'HUI



Comme chaque année, Guipavas réalise le recensement de sa population pour mieux connaître son évolution, ses besoins et ainsi développer des projets calibrés. En 2025, l'échantillon guipavasien est aussi concerné par un questionnaire supplémentaire : l'enquête Familles. Explications.

**À** Guipavas, le recensement a lieu tous les ans sur un échantillon de la population. La campagne 2025 se déroulera **du 16 janvier au 22 février 2025**. Elle sera menée par 3 agents habilités, munis d'une carte. La population est invitée à répondre prioritairement en ligne, le questionnaire y est simplifié. Ce type de campagne permet de connaître le nombre de personnes vivant en France et d'établir la population officielle de chaque commune. Elle fournit également des statistiques précises sur les habitants (âge, profession, etc.). Cette année, dans l'ensemble des logements concernés par le recense-

ment, toutes les femmes majeures devront répondre à un questionnaire supplémentaire, l'enquête Familles. Celle-ci se déroule également dans 78 autres communes bretonnes. Ce court questionnaire (obligatoire) vise à mieux connaître les familles d'aujourd'hui à travers leur histoire personnelle. Les questions posées sont plus précises et permettent de compléter le recensement à travers des interrogations du style : à quel âge devient-on parent ou grand-parent ? Comment vivent les enfants de parents séparés ? Combien de personnes n'ont jamais vécu en couple ? Tout cela est très utile pour actualiser les statistiques ! Par exemple, la dernière enquête menée en 2011 a permis d'apprendre qu'environ 5% des personnes de 55 ans ou plus n'ont jamais vécu en couple. ●

+ d'infos sur [www.guipavas.bzh](http://www.guipavas.bzh)

## DISTRIBUTION GUIPAVAS LE MAGAZINE

## LA TOURNÉE DU FACTEUR

**D**epuis l'été dernier, la distribution des imprimés non adressés comme *Guipavas le magazine* est assurée directement par La Poste qui prend dorénavant en charge cette activité en plus de la distribution du courrier, des colis et autres services. Concrètement, cela signifie que la distribution s'appuie directement sur le réseau des facteurs. Aussi, si vous résidez sur Guipavas et que vous ne recevez pas *Guipavas le magazine*, n'hésitez pas à le signaler directement à votre facteur. Bien sûr, vous pouvez toujours communiquer l'anomalie à l'accueil de la mairie en mentionnant bien votre adresse (numéro et rue) ou par mail : [service-com@mairie-guipavas.fr](mailto:service-com@mairie-guipavas.fr)  
Autre solution : s'abonner à la newsletter via [www.guipavas.bzh](http://www.guipavas.bzh). Ainsi, vous recevrez *Guipavas le magazine* directement dans votre boîte aux lettres électronique. ●

## RELEVEZ LE DÉFI

## PRINTEMPS ZÉRO CARBONE



**B**rest métropole, en partenariat avec Ener'gence, l'agence Énergie-Climat du Pays de Brest, lance la seconde édition du Printemps zéro carbone, une saison pour réagir face à l'urgence climatique, le **vendredi 28 février 2025** à la mairie de Brest.

L'objectif du défi consiste à relever (individuellement ou par équipe) des petits challenges visant à diminuer les émissions de gaz à effet de serre et la consommation d'énergie. Organiser une balade à vélo, partager une recette végétarienne, imaginer le territoire en 2050, etc., sont quelques-uns des défis permettant de grimper au classement. Avec, à la clef : des bonnes pratiques, des moments conviviaux... et bien sûr de nombreux lots à gagner dans différents lieux culturels de la métropole !

Les inscriptions s'effectuent en ligne sur [www.energence.bzh](http://www.energence.bzh) soit en ayant déjà constitué une équipe (voisins, amis, collègues...) soit à titre individuel pour rejoindre une équipe déjà constituée. Alors, êtes-vous prêts à relever les défis en faveur du climat ? ●

+ d'infos sur [www.guipavas.bzh](http://www.guipavas.bzh)

ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE

# APPRENDRE ENSEMBLE

Un dispositif mis en place par la Ville pour accompagner les enfants toute l'année.



Une bénévole aidant les enfants inscrits à l'école élémentaire Jacques Prévert.

La Ville propose un accompagnement scolaire sur le temps périscolaire, un service très prisé des familles. Plus qu'une simple aide aux devoirs, ce dispositif personnalisé permet d'accompagner les enfants dans leurs apprentissages tout au long de l'année.

## UN ENCADREMENT SUR MESURE

Chaque école bénéficie de la présence d'un agent municipal référent, véritable pilier du dispositif. Ce dernier assure le lien entre les enseignants, les parents et les bénévoles. Son rôle est d'identifier les besoins spécifiques de chaque enfant, en ciblant les matières ou les notions à renforcer. En parallèle, les bénévoles encadrent au maximum trois enfants chacun, garantissant ainsi un suivi de qualité. « Voir les progrès des enfants d'année en année est une vraie récompense », confie l'une des bénévoles.

## DES BÉNÉVOLES ESSENTIELS

Avec 23 enfants accueillis à Pergaud, 22 à Hénensal, 12 à Kerafloc'h et 24 à Prévert, ce service est un succès. Les enfants peuvent participer une ou deux fois par semaine, selon leurs besoins. Toutefois, le nombre de places reste conditionné par le nombre de bénévoles disponibles et la capacité des salles mises à disposition. « Ce programme nous permet d'avoir un échange très enrichissant et gratifiant avec les enfants », souligne une autre bénévole. « Cela nous remet dans l'ambiance de l'école. Nous apprenons beaucoup à être au contact des enfants » conclut une bénévole avec enthousiasme. ●

**+** Vous voulez devenir bénévole ?  
Contactez le service enfance jeunesse  
02 29 00 75 70  
espace-famille@mairie-guipavas.fr

# MOI AUSSI, JE M'ENGAGE

## PLAGE DE PEN AN TRAON UN ÉCOSYSTÈME À PROTÉGER

LA PLAGE DE PEN AN TRAON POSSÈDE L'UNIQUE HERBIER DE ZOSTÈRE NAIN DU SITE NATURA 2000 DE LA RIVIÈRE ÉLORN. UN HABITAT RARE PROTÉGÉ PAR UNE INTERDICTION DE PÊCHE À PIED ET DONT L'ÉVOLUTION EST OBSERVÉE PAR LE SYNDICAT DE BASSIN DE L'ÉLORN.

#1

Cette prairie sous-marine qui se découvre à marée basse est visible dès l'entrée de la plage. De loin, on pourrait croire à des algues vertes mais de près, la zone ressemble à une zone herbeuse plus ou moins dense en fonction des saisons (touffue l'été - photo ci-contre et dégarnie l'hiver, photo ci-dessous). Un herbier de zostère est riche en biodiversité. Il permet également de stabiliser les fonds en fixant les sédiments et protège ainsi le littoral de l'érosion.



#2

Les herbiers de zostère sont des habitats protégés. La pêche à pied y est interdite. Le syndicat du bassin de l'Élorn assure un suivi de cet habitat rare. En 2024, l'herbier s'étendait sur 1000 m<sup>2</sup>, une surface stable, indicateur de bonne vitalité.

**+** d'infos sur [www.guipavas.bzh](http://www.guipavas.bzh)



#3

Cet herbier est cependant menacé par la spartine plante invasive, problématique pour nos habitats de bord de mer. La spartine a fait son apparition il y a 50 ans et a colonisé peu à peu toute la rade de Brest. On procède à son arrachage quand il y a un enjeu écologique fort. L'arrachage doit se faire de manière rigoureuse et contrôlée car un seul rhizome peut faire repartir la plante ou être embarqué par le courant pour aller coloniser un autre secteur. La spartine a ainsi été retirée par des agents de la Ville en décembre.





## NOUVEAU RENDEZ-VOUS

MARIONNETTES  
EN FOLIE !

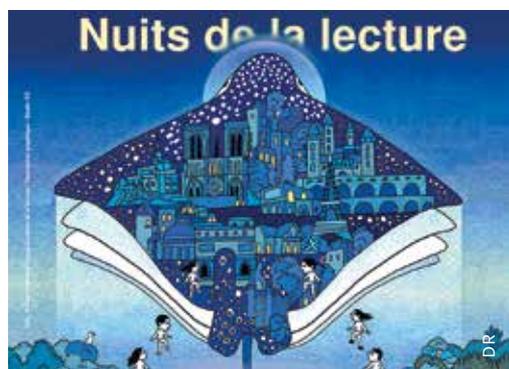
L'Alizé a beau vivre une saison nomade, ça ne l'empêche pas de lancer 2 nouveaux temps forts en 2025 ! Outre « L'Alizé fait son cirque ! » (programmé courant avril, nous y reviendrons dans le prochain numéro), un rendez-vous original consacré aux marionnettes va se dérouler au sein des établissements scolaires guipavasiens, du 3 au 7 février. Baptisée « Marionnettes en folie ! », cette première édition offrira à tous les élèves de la maternelle au CE2 la découverte de l'art marionnettique à travers deux spectacles *Les histoires de poche de Molly Biquette* et *Les histoires de poche de M. Pepperscott* ainsi qu'une conférence manipulée : *Marionnettes en valise*. Ces spectacles, interprétés par la compagnie redonnaise Drolatic Industry, abordent, à travers d'histoires invraisemblables, les thématiques de l'amitié, de la complicité ou encore de la malice. Et pour prolonger ce nouveau temps fort, une séance dominicale, mettant en scène le célèbre Polichinelle, est programmée pour tous, salle Jean Monnet, le 9 février (cf. ci-dessous). ●

## ÉVÈNEMENT

## NUIT DE LA LECTURE

📅 24 JANVIER À 18H 📍 L'AWENA

Dans le cadre de la Nuit de la lecture, l'Awena vous propose une séance lecture à la nuit tombée. Venez écouter les belles histoires sélectionnées par les bibliothécaires, le tout dans une ambiance cocooning aux lumières tamisées. Doudou, pyjama, ou oreiller sont les bienvenus ! À partir de 5 ans, sur inscription. ●



## CONTE

LA MOUCHE  
DU SAMEDI SOIR

📅 29 JANVIER À 16H 📍 L'AWENA

La mouche du samedi soir est un spectacle jeune public qui lie conte traditionnel, musique et bonne humeur. Raconté et accompagné au clavier par Sébastien Tenenbaum, il propose de vivre une aventure pleine d'humour et de générosité. À partir de 4 ans, sur inscription. ●

LE RENDEZ-VOUS  
COUP DE CŒUR

## MARIONNETTES

POLICHINELLE  
CONTRE-ATTAQUE

📅 9 FÉVRIER À 16H 📍 J.MONNET

Le fameux farceur Polichinelle se retrouve face à ses adversaires de toujours : le bourreau, le banquier, la mort, etc., pour en découdre à coups de farces et de bagarres en pagaille. La compagnie Rouge Bombyx procède à un dépoussiérage en règle de la tradition du Polichinelle ! Dès 5 ans. 5€, 3€. ●

## THÉÂTRE ET OBJETS

LE PARFUM  
DE MES SOUVENIRS

📅 15 JANVIER À 18H 📍 YVES KERJEAN

Quand Edith, une petite fille de 10 ans, se réveille dans une chambre d'hôpital inconnue, elle ne se rappelle pas qui elle est ni d'où elle vient. Ce sont les odeurs qui vont peu à peu réveiller sa mémoire... Dès 7 ans par la Compagnie Comme L'air. 5€, 3€, Gratuit - de 3 ans. ●

## DANSE

AG/DC  
FESTIVAL DÉCADANSE

📅 24 JANVIER À 19H 📍 JEAN MONNET

Un jeu où faire à deux, c'est prendre soin, goûter le moelleux ou le tendre, la saccade ou l'explosivité, du geste comme de la voix. À partir de 10 ans par la Compagnie Lucane et Pasalera. 5€, 3€. ●

# RELAIS PETITE ENFANCE INFORMER ET ACCOMPAGNER

Le Relais petite enfance (RPE) est depuis janvier 2024 la porte d'entrée pour tout parent ou futur parent en quête d'un mode de garde pour son tout-petit.

Il est aussi un partenaire précieux pour les assistant(e)s maternel(le)s. Ce service municipal leur apporte un soutien et un accompagnement dans leur pratique quotidienne.

+ d'infos sur  
[www.guipavas.bzh](http://www.guipavas.bzh)

sourire aux adultes. « On voit que c'est la dernière séance et qu'ils ont pris confiance en eux », souligne l'animateur qui n'hésite pas à faire évoluer les modules pour donner de nouveaux défis aux enfants et les faire progresser. Ce groupe de tout-petits s'est retrouvé un lundi par mois durant tout un trimestre. Cette organisation favorise la socialisation et permet aux enfants d'évoluer au sein d'un groupe plus large que celui de son assistant(e) maternel(le). Et pour les professionnel(le)s, c'est l'occasion de se rencontrer, d'échanger sur ses pratiques...

## DES ACTIVITÉS VARIÉES

Céline vient depuis 15 ans à Hibouquine. Elle apprécie grandement ces temps autour du livre et de la lecture, menés à tour de rôle par les professionnelles de l'Awena et du RPE. « Les lectures sont passionnantes et on découvre des livres auxquels on n'aurait pas pensé. Ici, les enfants ont de l'espace, ils retrouvent les tout-petits. C'est un moment de détente pour eux. Ils sont captivés. »

Le Relais petite enfance propose ainsi trois types d'activités différentes par semaine. À ce programme déjà consé-

En ce lundi de décembre, dehors c'est vent glacial et pluie soutenue. C'est pourtant avec beaucoup d'entrain que la quinzaine d'enfants, bien protégés sous les capes des poussettes doubles ou triples, passe la porte de la salle de l'ancienne bibliothèque. « Comme d'habitude on va s'amuser », leur annonce l'agent municipal chargé de l'éveil corporel pour le Relais petite enfance.

## SE RENCONTRER

Et voilà les tout-petits lancés sur les modules de motricité tout en étant accompagnés de leurs assistantes maternelles. Leur agilité donne le

Plusieurs ateliers se font grâce à l'implication des services municipaux comme pour l'éveil corporel ou comme ici lors de l'éveil musical toujours très apprécié des petits.



144

TEMPS D'ÉVEIL ORGANISÉS  
PAR LE RPE EN 2024



140

ENFANTS ET  
40 ASSISTANTES MATERNELLES  
ONT BÉNÉFICIÉ  
DE CES TEMPS D'ÉVEIL





## SAMEDI 1<sup>ER</sup> MARS UN SALON PROFESSIONNEL

**Assistant(e) maternel(le) :** L'ensemble des Relais petite enfance de Brest

métropole et la Caisse d'allocations familiales (CAF) organisent une matinée autour du métier d'assistant(e) maternel(le). Vous souhaitez vous installer en tant qu'assistant(e) maternel(le) ? ou vous exercez déjà ce métier ? Ce salon est pour vous ! De nombreux stands seront proposés : des structures encadrant le métier pouvant répondre à vos questionnements (comme la Protection maternelle infantile - PMI et la CAF) mais aussi des partenaires gravitant au quotidien autour de cette profession.

**Rendez-vous le samedi 1<sup>er</sup> mars 2025 de 9h à 12h30 à l'Espace Marcel Pagnol à Guilers.**

### Exposition, film documentaire et table ronde

Au programme également : une exposition photo et la projection du court métrage « Sépare-moi, accueille-moi » (à 10h30) de l'association Préparons demain. Ce film documentaire aborde le thème de la séparation du parent avec son tout-petit. La projection sera suivie d'une table ronde.



L'éveil corporel, encadré par les agents, permet aux enfants de grimper, rouler, glisser... en toute sécurité.

quent s'ajoute tous les ans une chasse à l'œuf, une sortie à la ferme, un spectacle de fin d'année en lien avec la Maison de l'enfance. Le RPE s'associe également avec la Maison de l'enfance (MDE)

des temps d'éveil musical, des séances de jeux libres, des ateliers d'éveil. Et depuis fin 2024, de nouvelles activités sont venues enrichir ce programme déjà bien étoffé avec des ateliers sensoriels basés sur la méthode Snoezelen (stimulation multisensorielle dans une ambiance sécurisante) et des rencontres intergénérationnelles à l'Ehpad Georges Brassens.



### ACCOMPAGNER AU MIEUX LES ASSISTANTES MATER- NELLES ET RÉPONDRE AUX BESOINS DE L'ENFANT. »

Ingrid Morvan, adjointe au maire

aux Semaines de la petite enfance qui auront lieu en mars et avril avec sur Guipavas le spectacle Mokofina (19 et 20 mars) et plusieurs ateliers en direction des professionnels et des parents.

### DES NOUVEAUTÉS

« La volonté de la commune est de faire des propositions variées pour accompagner au mieux les assistant(e)s maternel(le)s et répondre aux besoins de l'enfant », souligne Ingrid Morvan, adjointe au maire, chargée de l'enfance et de la jeunesse. Au total, 144 activités, toutes gratuites, ont été proposées en 2024. En plus de la motricité et de l'approche de livre, le RPE propose en lien avec les autres services municipaux

### UN INTERLOCUTEUR

« Le rôle du RPE ne s'arrête pas là, souligne Ingrid Morvan. Il est l'interlocuteur privilégié des assistant(e)s maternel(le)s en recherche de conseils et d'accompagnement dans l'amélioration de leurs pratiques professionnelles en lien avec la Protection maternelle infantile. »

Le RPE les informe également sur l'offre de formations et facilite leur organisation comme tout récemment pour une formation de sauveteur-secou-

riste. Il peut être à l'initiative de temps d'échanges et de rencontres. En 2024, il a ainsi proposé une formation sur l'analyse des pratiques professionnelles qui était animée par une psychologue. Cette proposition va être reconduite cette année. Et il peut bien entendu accompagner toute personne candidate à l'agrément. ●

### UN GUICHET UNIQUE POUR LES PARENTS

Le RPE est depuis janvier 2024 le point d'entrée pour les familles en quête d'information sur les modes de garde. Elles reçoivent ainsi une information neutre et complète sur l'offre du territoire. Le RPE effectue également dorénavant une préinscription unique pour la crèche municipale Les Petits Princes. Cette action évite ainsi de multiplier les démarches administratives. Les modalités d'admission à la Maison de l'enfance (MDE) restent identiques.



Contact

rpe@mairie-guipavas.fr  
02 98 42 71 40



Les rencontres entre les résidents de l'Ehpad Georges Brassens et les tout-petits vont continuer en 2025.

## GUIPAVAS AVENIR (F. JACOB) GUIPAVAS PREND DE LA HAUTEUR

Aménagement du centre-ville, projet de nouveau stade, nouvelle école, implantation d'entreprises, réunions publiques, réunions de riverains et de commerçants, accueils de ministres, travaux à l'Alizé et à l'Awena, etc., etc., sans oublier bien sûr la ligue des Champions... Les années se suivent et gagnent toutes en intensité.

N'en déplaise aux esprits chagrins et donneurs de leçons qui nous servent avec la même constance les mêmes rengaines : Guipavas est bien une ville « active et sportive », reconnue comme telle par ses pairs à Rouen lors de la 8<sup>e</sup> cérémonie de remise du label. Jamais il n'y a eu autant de concertations dans notre ville sur les grands projets à portée stratégique.

Un grand merci à vous toutes et tous, habitants, agents municipaux,

associations, élus, pour vos concours créatifs, vos apports, vos échanges parfois toniques mais toujours constructifs. Cette dynamique collective est un atout déterminant pour le rayonnement, l'attractivité de notre ville demain et la qualité de son cadre de vie.

Au moment où nous écrivons ces quelques lignes, bien des incertitudes demeurent quant à l'impact des tensions politiques et budgétaires du pays. Nul doute que la menace d'une contribution de notre collectivité au redressement des finances publiques n'a plus rien de fantôme. Nous aviserons le moment venu.

Toujours à vos côtés, les élus de la majorité vous présentent ainsi qu'à vos familles, vos proches, leurs meilleurs vœux et vous souhaitent le meilleur pour cette nouvelle année 2025.

----- GROUPE MAJORITAIRE • [guipavasavenir29490@gmail.com](mailto:guipavasavenir29490@gmail.com) -----

## INITIATIVE CITOYENNE POUR GUIPAVAS (C. LE ROY) CONSTRUIRE DEMAIN ENSEMBLE

En premier lieu, nous vous souhaitons une très belle année, qu'elle vous apporte sérénité et douceur malgré toutes les incertitudes actuelles.

En fin d'année, Brest Métropole a fêté ses cinquante ans. En un demi-siècle, notre intercommunalité a pris sa place dans notre quotidien : dès le matin, lorsque nous sortons de notre logement, déposons nos poubelles, empruntons les rues en voiture ou les transports en commun, pour aller travailler dans une zone d'activité économique ou étudier à l'UBO, etc. Les services publics apportés par la métropole ne sont jamais très loin.

En 2025, nous sommes invités à participer à l'élaboration du projet urbain de la métropole. Il s'agit d'imaginer nos espaces de vie à l'horizon 2040. Comment conserver et améliorer la qualité de vie et l'attractivité

de notre territoire face aux transitions démographiques, économiques, sociétales et climatiques ? Comment faire de la solidarité une force pour relever ces défis ? Ce sont les deux grandes questions sur lesquelles vous pouvez prendre la parole. Comment ? En ligne sur le site [jeparticipe.brest.fr](http://jeparticipe.brest.fr) ou sur le registre papier disponible en mairie.

Cette phase de concertation est importante car elle se traduira concrètement dans le plan local d'urbanisme et le plan climat, tous deux en cours de révision. Deux documents qui fixent le cadre réglementaire et le plan d'actions à moyen terme.

N'hésitez pas à vous exprimer, vous êtes les mieux placés pour partager vos ressentis et vos besoins !

[www.icipourguip.bzh](http://www.icipourguip.bzh) • [www.facebook.com/ICIpourGuip](https://www.facebook.com/ICIpourGuip) • [www.twitter.com/@icipourguip](https://www.twitter.com/@icipourguip)

----- GROUPE MINORITAIRE • [icipourguip@gmail.com](mailto:icipourguip@gmail.com) -----

## GUIPAVAS PASSIONNEMENT (I. BALEM) BLOAVEZH MAT D'AN HOLL !

À l'aube de l'année nouvelle, nous vous présentons nos meilleurs vœux de santé, bonheur et réussite. Que 2025 soit une année de joies partagées, d'épanouissement et d'harmonie pour chacun d'entre vous ! Puisse la France retrouver sérénité et grandeur dans l'intérêt de TOUS ! Avec les élections municipales en mars 2026, 2025 est année pré-électorale. Élus minoritaires, nous n'attendons plus rien de cette fin de mandat : autoritarisme, immobilisme, manque de transparence et de démocratie vont persister comme le sempiternel refrain du maire « c'est la métropole qui a décidé » !

Les travaux d'aménagement du centre-ville devraient débuter sans présentation d'un plan modifié tenant compte des remarques formulées ! À Coataudon, le permis du complexe sportif de Kervillerm sera dépo-

sé rapidement, annonce faite par le maire lors d'une assemblée générale en novembre. Quelques jours auparavant, il affirmait pourtant aux membres du collectif de riverains inquiets que rien n'était figé ! Voilà l'exemple même d'une communication « caméléon » !

Tenus éloignés malgré notre demande d'être associés aux démarches en vue de la reprise des EHPAD, nous comprenons les inquiétudes d'agents sur leur suite de carrière et celles de familles de résidents sur le service et les coûts futurs.

Enfin, si nous regrettons que le béton coule encore à flots à Guipavas en 2025, espérons que la distribution du magazine municipal soit mieux assurée qu'en 2024 afin que nos informations vous parviennent !

----- GROUPE MINORITAIRE • [guipavas.passionnement@gmail.com](mailto:guipavas.passionnement@gmail.com) -----

## UNION POUR GUIPAVAS (E. MORUCCI) LES DÉCISIONS QUI IMPACTENT L'ENSEMBLE DE LA POPULATION DEVRAIENT ÊTRE PRISES EN CONCERTATION AVEC TOUS LES ÉLUS

Je voudrais, au nom du groupe Union pour Guipavas, vous présenter nos vœux les plus sincères pour 2025. Ce sera la dernière année pleine pour le conseil avant les élections municipales. À ce stade du mandat, on peut déjà tirer des conclusions sur le fonctionnement du conseil par la majorité et la place laissée aux groupes minoritaires. On oublie que chaque élu détient une parcelle de représentativité des Guipavasiens. Poser une question est considérée comme une opposition formelle. Il n'en est rien. Le rôle des élus, peu ou pas informés des dossiers, est d'en savoir plus. Ceci afin de se déterminer « en son âme et conscience ». Souvent il y a un semblant d'écoute, toujours des réponses évasives

et incomplètes voire hors sujet. Plusieurs dossiers ont un impact lourd et durable sur notre vie. C'est le cas du projet de stade pour lequel la métropole impose ses choix et pour lequel le maire annonce, au moment où l'on demande des économies aux collectivités, une subvention de 500000€. Sans compter les coûts supplémentaires nécessaires à l'aménagement du secteur. Pas plus d'indications pour la restructuration du centre-ville dont on attend toujours les rectifications demandées, la réparation de l'église, la salle de sport à Kervillerm ou le transfert des EHPAD. Que dire du débat d'orientation budgétaire qui n'a de débat que le nom. Ce n'est pas notre vision de la politique.

----- GROUPE MINORITAIRE • [emmanuel.morucci@mairie-guipavas.fr](mailto:emmanuel.morucci@mairie-guipavas.fr) -----

LA BATAILLE DE TRAFALGAR

# UN ILLUSTRÉ MARIN GUIPAVASIEN Y ÉTAIT !

Le 5 novembre 1815, le contre-amiral Esprit Tranquille Maïstral s'est éteint à l'âge de 52 ans au manoir de Pen an Dalar à Guipavas (à l'époque la propriété de cette grande famille de marins et aujourd'hui une clinique). Lors des guerres napoléoniennes, il a combattu la flotte du plus grand marin anglais : l'amiral Nelson.



Portraits des frères Maïstral illustres marins guipavasiens. À gauche : Désiré Marie Maïstral et à droite, Esprit Tranquille



DR



**NAISSANCE  
À PEN AN DALAR DE  
MARIE AIMÉE ALPHONSINE  
MAÏSTRAL, FILLE  
D'ESPRIT TRANQUILLE**

**E**sprit Tranquille Maïstral est né à Quimper en 1763. Son père était conseiller médecin du Roi et de la Marine. Esprit Tranquille s'engage dans la Royale à 12 ans comme mousse d'abord puis timonier sur un vaisseau de 118 canons et devient très vite un habile manœuvrier. Il participe à la guerre d'indépendance des États-Unis sous les ordres des meilleurs chefs d'escadre tels que D'Estaing, la Motte-Piquet ou de Grasse. C'est ainsi qu'il prend part à la bataille d'Oues-

sant contre l'escadre anglaise en 1778 puis aux batailles navales de la Grenade, de la Martinique, de Chesapeake, etc.

## SA BRAVOURE

Il n'a pas encore 20 ans et déjà 14 combats navals ! Pour sa bravoure Louis XVI lui accorde le grade de lieutenant de frégate en 1783. Il participe aux guerres de la Révolution et pendant cette période agitée, il est promu lieutenant de vaisseau en 1792 puis capitaine de vaisseau en 1794. Mais sous la Terreur, à son retour à Brest, il est arrêté et détenu au château pendant 5 mois avant d'être libéré. En 1794, il apprend que son frère, Désiré Marie Maïstral, brillant officier de marine lui aussi et également domicilié à Guipavas dans une maison cossue à Clujury (face à Pen an Dalar) a été fait prisonnier par les Anglais lors de la campagne de Corse et conduit en Angleterre sur un bateau de l'escadre du redoutable amiral Nelson. En 1800, Esprit Tranquille épouse Rose Aimée Perrine Chardon de Courcelles, fille d'un chirurgien de marine de Brest. Il se distingue à nouveau sous l'Empire.

D'ar 5 a viz Du 1815 e varvas an isamiral Esprit Tranquille Maïstral, d'an oad a 52 vloaz, e maner Penn an Dalar e Gwipavaz (a oa gwechall d'an tiegezh martoloded meur-se, deuet da vezañ ur glinikenn hiziv an deiz). Da vare brezelioù Napoleon e stourmas enep lestraz ar martolod saoz brudetañ : an amiral Nelson.



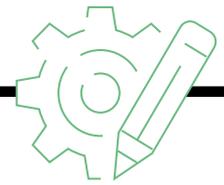
Merci à Denis Bertin, officier de marine et président de l'association du patrimoine de Gouesnou

Napoléon prépare un débarquement en Angleterre mais avant il veut briser la flotte anglaise !

## LA BATAILLE DE TRAFALGAR

Lors de ce combat naval du 21 octobre 1805 au sud de l'Espagne, Esprit Tranquille Maïstral commande le Neptune un bâtiment de haut bord de 80 canons sur 2 ponts. Il est « le matelot d'arrière » du vaisseau amiral. Mais la flotte anglaise commandée par l'amiral Nelson dont le seul nom glace d'effroi les équipages adverses, brise en 4 heures de combat, la ligne de bataille de la flotte française. Napoléon avait choisi ce terrain de combat, car il espérait que l'aide des navires espagnols lui permettrait de vaincre les Anglais. Il n'en a rien été. La flotte française est détruite et les Anglais sont désormais maître des mers. Nelson devient un héros national en Grande-Bretagne ! Esprit Tranquille Maïstral termine sa carrière comme chef militaire au port de Brest et son frère Désiré Marie, capitaine de vaisseau, deviendra maire de Guipavas en 1832, sous Louis-Philippe. ●

Michel Boucher (AGIP)



## VIE ÉCONOMIQUE

# C'EST NOUVEAU À GUIPAVAS !

### CABINET D'ÉTIOPATHIE

Cousine de l'ostéopathie et de la chiropractie, l'étiopathie est une méthode de raisonnement qui, en s'appuyant sur des connaissances anatomiques et physiologiques, cherche à déterminer la cause des douleurs ou autres symptômes exprimés par le patient. L'étiopathie s'adresse à tous : nourrisson, sénior, femme enceinte, sportif, etc., et intervient sur de nombreuses pathologies qui affectent la vie quotidienne.

Tarifs : 50€ la séance

Célia Guilleux  
 ☎ 06 10 40 84 11  
 ✉ cabinetetiopathie.cg@gmail.com  
 📍 101 boulevard de Coataudon, Guipavas



### DISTRI CLUB MÉDICAL

Distri Club Médical a pour objectif de permettre aux personnes de rester chez elles en toute autonomie grâce à des équipements adaptés et des conseils personnalisés. L'équipe accompagne aussi bien les utilisateurs que leurs aidants pour améliorer le confort et la qualité de vie à domicile. Le magasin propose une large gamme d'équipements. Les clients bénéficient d'un accueil chaleureux et de l'expertise de la gérante ayant travaillé pendant 8 ans comme infirmière en service d'urgences.

📍 91 rue Laënnec, Guipavas  
 ☎ 02 98 27 51 59  
 ✉ guipavas@districlubmedical.com

Vous venez de créer votre entreprise sur Guipavas ? Cette rubrique est pour vous ! Envoyez-nous une courte présentation de votre entreprise avec éventuellement une photo, en précisant vos horaires d'ouverture et vos coordonnées.

### NOUS CONTACTER

service-com@mairie-guipavas.fr

### DOMICILE CLEAN

Bénéficiant de six années d'expérience et ayant l'agrément du Conseil départemental (APA), Domicile Clean/Zen seniors services a pour mission d'améliorer le quotidien de tous. Que ce soit pour le ménage, le repassage, la garde d'enfants de plus de 3 ans, le jardinage ou l'aide aux seniors, l'entreprise met un point d'honneur à proposer des prestations sur mesure et adaptées à chaque besoin.

Manon Sylvestre  
 ☎ 02 98 33 13 57 ou 06 47 40 78 92  
 📍 75 boulevard Michel-Briant, Guipavas

## VIE ASSOCIATIVE

# DE NOUVELLES SALLES POUR LES ASSOCIATIONS

**S**uite aux travaux de restructuration de l'Alizé, les associations locales ont investi les toutes nouvelles salles Arzour 1 et 2 (« artiste » en breton), situées sous l'Awena. Ces deux espaces, d'une superficie respective de 100 m<sup>2</sup> et 70 m<sup>2</sup>, sont équipés de rangements intégrés et de sanitaires. Depuis octobre, elles sont devenues le point de rendez-vous des amateurs d'arts plastiques et créatifs.

### UN CADRE IDÉAL

Parmi les premiers à s'installer, l'amicale laïque de Guipavas (ALG) - qui compte près de 400 adhérents et fêtera ses 60

ans cette année - profite pleinement de ces nouveaux locaux pour ses activités variées : aquarelle, arts plastiques, jeux de société, couture et loisirs créatifs. Ces salles ont rapidement séduit les utilisateurs. « Cela fait maintenant deux mois que nous utilisons ces espaces et on y est bien. La première fois que nous sommes entrés, nous avons eu cette sensation de cocon, sans doute grâce au choix des matériaux : peinture terracotta, sol en vinyle, plafond bas et un chauffage agréable », confie un membre de l'association. « Les espaces sont lumineux et bien agencés, ce qui est parfait pour des activités comme l'aquarelle », se réjouit un autre adhérent.

### LES ARCHIVES DE L'AGIP

Juste en face, toujours sous l'Awena, une autre salle baptisée Amzer (« temps » en breton) offre près de 100 m<sup>2</sup> dédiés au patrimoine de la ville. Confié à l'association Guipavas identité patrimoine (AGIP), l'espace se divise entre lieux de stockage, bureau et sanitaires. ●



Les adhérents de l'ALG ont rapidement trouvé leurs marques salle Arzour



## ANNONCEZ VOS ÉVÉNEMENTS !

Le prochain numéro du magazine de Guipavas couvrira les mois de mars et avril 2025.

**Vous avez une manifestation, un événement entre mars et début mai ? Faites-le savoir !**

Remplissez le formulaire « Proposez un événement » sur [www.guipavas.bzh](http://www.guipavas.bzh) pour le 10 février 2025.

DU 2 AU 18 JANVIER

## SAPIN MALIN

Comme chaque année, Brest métropole en partenariat avec la Ville vous propose de déposer votre sapin de Noël sur l'aire dédiée, place du 19 mars 1962 (entre La Poste et le cimetière). Dans le cadre de cette opération Sapin malin une matinée de broyage est également organisée le samedi 11 janvier de 10h à 12h. Venez avec votre contenant pour récupérer du paillage !



## ATELIERS GRATUITS

## CŒUR DE FEMMES

Le CCAS organise, en partenariat avec la Mutualité française, un cycle de 5 ateliers d'informations de sensibilisation sur les maladies cardiovasculaires, première cause de décès chez la femme, bien avant le cancer du sein. Ateliers le mardi, du 4 mars au 1<sup>er</sup> avril, à 19h30 à la Maison des solidarités. *Inscriptions auprès de la Mutualité française au 06 73 81 14 12. Gratuit, 12 places.*



VENDREDI 31 JANVIER

## DON DE SANG

Première collecte de sang de l'année, à la salle Jean Monnet de 8h30 à 13h. Inscription préalable sur [dondesang.efs.sante.fr](http://dondesang.efs.sante.fr) ou au 02 98 44 50 77. Et pour bien commencer l'année, les bénévoles proposeront des crêpes faites sur place.

*Les autres dates de collecte pour 2025 : mercredi 30 avril, vendredi 19 septembre, vendredi 28 novembre.*



DIMANCHE 2 FÉVRIER

## TRAIL DE GUIP

Guipavas Oxygène, association de course à pied à Guipavas, organise la 3<sup>e</sup> édition du Trail de Guip, un rassemblement sportif pour tous les amateurs ou professionnels de course à pied en pleine nature. Au programme : trail de 30 km, course de 13 km et marche de 11 km. Départ de la halle du Moulin neuf. *Inscriptions sur Klikego.*

+ d'infos sur [www.guipavas.bzh](http://www.guipavas.bzh)

LES RENDEZ-VOUS

## LOTO

**11 JANVIER** @ **MOULIN NEUF**  
Animé par Malou, organisé par Guipavas savate boxe française. À partir de 19h30.

## CONCOURS CANIN DE RING

**11 JANVIER** @ **LIEU-DIT BARALAN**  
Organisé par le club canin de Guipavas. Dès 9h.

Entrée gratuite - restauration sur place

## VIDE-GRENIERS

**26 JANVIER** @ **MOULIN NEUF**  
Par l'union cycliste guipavasienne, UCG. De 8h30 à 16h30. Inscriptions : [vgucg29@laposte.net](mailto:vgucg29@laposte.net) ou 06 78 73 07 57. Table 1,53m à 5€.

Petite restauration sur place. Entrée 1,50€

## OPEN DE KIN-BALL

**26 JANVIER** @ **JEAN KERGOAT**  
Organisé par l'association Penn-ar-bed-kin-ball (PKPB), de 10h à 17h30.

Entrée gratuite, restauration sur place

## PORTES OUVERTES

**31 JANVIER** @ **COLLÈGE DU VIZAC**  
De 17h à 19h. Rencontre avec les équipes pédagogiques et éducatives. Découverte du cadre de vie, des projets et des enseignements spécifiques.

## COLLECTE DE LIVRES

**8 FÉVRIER** @ **JEAN MONNET**  
Au profit de l'association humanitaire Secours des Hommes, de 9h à 16h. Les ouvrages seront vendus les 10 et 11 mai lors de la foire aux livres.

## FOIRE À LA PUÉRICULTURE

**9 FÉVRIER** @ **MOULIN NEUF**  
Par l'APE Louis Pergaud, de 9h à 13h. Emplacement : 5€. Inscriptions [foirepuericulture.pergaud@gmail.com](mailto:foirepuericulture.pergaud@gmail.com) ou 06 75 85 19 94.

Entrée : 1,50 €. Restauration sur place (crêpes, gâteaux)

## CONCOURS CANIN D'OBÉISSANCE

**22 FÉVRIER** @ **LIEU-DIT BARALAN**  
Organisé par le club canin de Guipavas. De 9h à 17h.

Entrée gratuite, restauration sur place.

# VIE CITOYENNE

BUHEZ KENVROAD



## URBANISME

### DÉCLARATIONS PRÉALABLES

#### PERMIS DE CONSTRUIRE

Conformément au règlement général sur la protection des données (RGPD), la Ville de Guipavas ne publie plus la liste des autorisations délivrées dans *Guipavas le magazine*. Celles-ci sont dorénavant à retrouver en mairie (affichage dans le hall) et sur le site internet de la Ville.

## LE PROJET « ARKEA PARK »

Lors de sa dernière séance de 2024, le conseil municipal de Guipavas a rendu un avis favorable pour la demande, auprès du ministère des sports, de déclaration d'intérêt général d'enceinte sportive pour l'« Arkéa Park ».



Cabinet d'architecture François de la Serre

Derrière ce projet on retrouve un complexe sportif et de loisirs situé au Froutven, à proximité des voies express et du terminus de la 1<sup>ère</sup> ligne de tramway. L'enceinte regroupe, sur 33 000 m<sup>2</sup>, un stade de football de 15 000 places incluant 4 tribunes, un espace de travail pour les salariés du Stade brestois 29, des espaces de restauration pour les supporters et des espaces de réception à destination des partenaires. À ceux-ci s'ajoute un club multisports dédié au sport adapté sur 765 m<sup>2</sup> pouvant accueillir des sportifs de 6 à 21 ans en situation de handicap psychique pour des activités de danse, sports de combat et multisports collectifs. Enfin, grâce à la présence d'espaces de loisirs ouverts à tous et toute l'année, cet équipement tend à devenir un lieu de vie et contribuer à renforcer l'attractivité du territoire.

## ÉTAT CIVIL

### BIENVENUE

#### **OCTOBRE**

- Adrien Morvan
- Salomé Clequin
- Louise Kerbourc'h
- Théa Cucu
- Elyoon Jahaani
- Éva Sauvaget Guianvarch
- Alba Le Guilloux
- Joaquim Léocat
- Soann Rouzic
- Alice Jézéquel
- Tael Wattebled Lozano

#### **NOVEMBRE**

- Constance Jaouen
- Aëly Manga Manga Le Goff
- Noah Kermarec Appriou
- Ewen Perreau Ropars
- Louna Caradec
- Maxime Caradec
- Charlotte Simon
- Lison Daligault

#### **DÉCEMBRE**

- Élias Morvan
- Edgar Kérébel



### FÉLICITATIONS

#### **OCTOBRE**

- Antoine Guillot et Christelle Toër
- Nadia Morvan et Nicolas Le Pouëzard

#### **NOVEMBRE**

- Yann Bougan et Mélissa Scache

### CONDOLÉANCES

#### **OCTOBRE**

- Henri Fechant, 51 ans
- Anne Lagadec née Bégot, 96 ans
- Marie-Thérèse Kérautret née Guilcher, 81 ans
- Marie Morvan née Le Reun, 97 ans
- Marie Bars née Cochard, 97 ans
- Ferdinand Quénea, 88 ans
- Jeanne Larreur née Le Bot, 96 ans
- Yvon Abiven, 60 ans
- François Coat, 98 ans

#### **NOVEMBRE**

- André Le Ny, 79 ans
- Jean Raoult, 86 ans
- Marie Failler née Mao, 88 ans
- Yvette Meudec née Guéganton, 81 ans
- Eric Colin, 57 ans
- Patrick Debaès, 73 ans

#### **DÉCEMBRE**

- Pierre Goret, 91 ans



## CABINET INFIRMIER



Après plus de 20 ans au 32 bis rue de Paris, le cabinet infirmier Saint-Herbot s'est installé au 91 rue Laënnec, près du pôle médical. Permanences du lundi au vendredi de 12h15 à 12h45 et de 16h à 16h30 pour les soins, les vaccinations, et de 6h30 à 7h15 pour les prises de sang sur rendez-vous. Interventions à domicile tous les jours, week-ends et jours fériés pour tous les soins infirmiers. Contact : 02 98 84 74 89, 06 85 55 36 20 ou par mail à [scpqueda@wanadoo.fr](mailto:scpqueda@wanadoo.fr).

## PÔLE SANTÉ LAËNNEC



Le Pôle santé Laënnec regroupe cinq médecins généralistes, un psychiatre, une infirmière spécialisée en prévention, deux sages femmes, deux orthophonistes, une psychologue en périnatalité ainsi qu'un diététicien. Contact : 02 19 00 06 30, 91, rue Laënnec

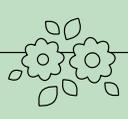
## CENTRE GRAVITY



Ce centre médical, composé de quatre médecins généralistes, est ouvert du lundi au dimanche, de 9h à 22h, sans rendez-vous. L'inscription se fait directement sur place via une borne informatique.

Un centre paramédical a également ouvert dans le bâtiment. Il est composé d'une psychologue-psychothérapeute, d'une diététicienne-nutritionniste et d'une consultante spécialisée en sommeil de l'enfant. Ces trois professionnelles consultent sur rendez-vous. Parc Gravity, D67 - rue François Biacade

## CIMETIÈRES



La ville de Guipavas compte deux cimetières : le cimetière du centre, situé rue amiral-Troude, et le cimetière paysager de Lavalot situé boulevard Michel-Briant. Les cimetières sont ouverts au public tous les jours : du 1<sup>er</sup> octobre au 31 mars, de 9h à 18h.

## CONSEIL MUNICIPAL



Le prochain conseil municipal se tiendra le mercredi 12 février à 9h en mairie (salle du conseil). Vous retrouverez l'ordre du jour sur le site internet de la Ville, quelques jours avant la séance.

## JUSTICE



Le conciliateur de justice tient ses permanences en mairie de Guipavas, le jeudi de 13h30 à 17h30, sur rendez-vous. Sa prestation est gratuite. Le conciliateur de justice peut intervenir pour des problèmes de voisinage, des différends entre propriétaires et locataires, des litiges de la consommation, des malfaçons de travaux, etc.

## RENCONTRER UN ÉLU



Vous souhaitez rencontrer un élu ? Contactez le secrétariat général de la mairie pour fixer un rendez-vous. [secretariat-general@mairie-guipavas.fr](mailto:secretariat-general@mairie-guipavas.fr) 02 98 42 71 20

## RECENSEMENT CITOYEN



### VOTRE ENFANT VA AVOIR 16 ANS ?

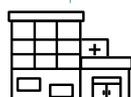
Tout jeune Français ou Française qui atteint l'âge de 16 ans doit se faire recenser afin d'être appelé(e) pour la journée défense et citoyenneté (JDC). Cette formalité est obligatoire pour les concours et examens publics. Votre enfant doit se présenter en mairie dans les trois mois qui suivent son anniversaire. Il ou elle peut venir en mairie seul(e) ou accompagné(e) avec sa carte d'identité et le livret de famille. Cette démarche peut également s'effectuer en ligne via [www.service-public.fr](http://www.service-public.fr)





1300

PATIENTS  
À L'ANNÉE



172

PLACES  
AU TOTAL



14

MÉDECINS

ÉRIC KERCRET

# LA SANTÉ MENTALE, UNE GRANDE CAUSE

Nouveau directeur, Éric Kercret présente la clinique Pen An Dalar, un établissement guipavasien, souvent peu ou mal connu, entièrement dédié à la santé mentale. Cette question qui touche un Français sur cinq est érigée grande cause nationale en 2025.

C'est une belle structure, les Guipavasiens peuvent être fiers que la clinique Pen An Dalar soit le premier établissement privé de santé mentale de Bretagne», remarque Éric Kercret, devenu directeur le 1<sup>er</sup> octobre. Avec neuf ans d'expérience dans le secteur de la santé, le Morbihannais d'origine a notamment œuvré à la construction de la nouvelle clinique de Quimper (CMBO), pour la partie imagerie médicale. À Guipavas, il a rejoint le groupe Ramsay Santé, propriétaire de Pen An Dalar depuis 2013, pour mettre à profit ses compétences en gestion des ressources humaines et management des établissements de santé, dans un domaine où l'enjeu est particulièrement de taille : «Selon l'organisation mondiale de la santé (OMS), 20% de la population souffre de troubles psychiques et psychiatriques. 40% des 18-25 ans présentent des symptômes dépressifs, précise Éric Kercret. «La santé mentale est d'ailleurs une grande cause nationale pour 2025.»

constate le directeur, mais il peut s'agir de pathologies en quelque sorte plus "légères" : des anxiétés, des dépressions nerveuses, des mal-être, des addictions... Les origines peuvent être des ruptures, des deuils, des annonces médicales difficiles, un burn-out, du harcèlement scolaire, au travail... Il y a énormément d'origines, c'est pour cela que tous les acteurs de la santé mentale s'attachent à vouloir déstigmatiser. Pour le dire avec mes mots, les gens ici ne sont pas "fous". Ils sont juste fatigués, déprimés, ils ont besoin de repos pour repartir du bon pied.» Sur la base d'une prescription médicale, Pen an Dalar accueille les adultes avec leur consentement. «C'est important de le souligner, les gens viennent ici de leur propre chef.»

## 24H/24H, JOUR OU NUIT

1300 patients sont accueillis chaque année à Pen An Dalar, dont 95% viennent du Finistère, en hospitalisation complète (130 lits), en centre de jour (32 places) ou en service de nuit (10 places) – cette dernière prise en charge permettant de conserver ses activités quotidiennes-. À noter qu'il s'agit du seul endroit du département à pratiquer la sismothérapie (une thérapie basée sur des ondes électriques, lorsque les autres thérapies se sont avérées inefficaces jusqu'alors). Le nouveau directeur vise de nouveaux objectifs, le plus urgent sans doute est de trouver un nouveau pharmacien en prévision d'un départ. L'appel est lancé ! ●

Fabienne Ollivier

## DÉSTIGMATISER

«Quand on dit troubles psychiques et psychiatriques, c'est vrai que ça impressionne,

Pratique : Clinique Pen An Dalar,  
147 rue de Paris  
Tél. : 02 98 84 76 25



Fabienne Ollivier

« SELON L'OMS, 20% DE LA POPULATION SOUFFRE DE TROUBLES PSYCHIQUES OU PSYCHIATRIQUES »