

/ Vie économique en action



Bienvenue au restaurant Balafenn

Inauguré le 7 avril dernier, Balafenn emploie des personnes en situation de handicap pour une cuisine en circuit court, équilibrée et accessible. Recommandé fortement !

Lasagnes de saumon et épinards, wok de bœuf au curry, burger végétarien, kig ha farz... Au Balafenn (« papillon » en breton), le choix de plats éveille l'appétit ! Ouvert à tous l'an passé, ce restaurant qui emploie des personnes en situation de handicap psychique et mental commence à se faire connaître aux alentours de la zone de Lavallot à Guipavas. Sous l'enseigne Esatco, marque commerciale de l'association les Papillons Blancs du Finistère, ce nouveau repère est ouvert aux travailleurs d'Esat, aux entreprises tout comme au grand public. Bref, à tous ceux qui souhaitent manger bien, manger local, dans un cadre sympathique, rapidement et à des prix accessibles (plats à 9 €, formule à 11 €, 14 € en moyenne pour un repas complet). Entre le restaurant, la livraison à domicile ou encore l'offre de petite restauration en click and collect, près de 900 repas sont préparés chaque jour.



à tous ceux qui souhaitent bien manger, manger local, dans un cadre sympathique, rapidement et à des prix accessibles

Bons retours

« Quand on voit le résultat, c'est une sacrée fierté ! », estime le chef de cuisine Benjamin Boutier. « C'est un apprentissage de tous les jours et les travailleurs sont extrêmement motivés. Ils sont à la fois en cuisine et en contact clientèle. C'est très important pour eux de valoriser leur travail. Il y a la volonté de monter en compétences, de gagner en autonomie, d'acquérir des savoir-faire pour être un professionnel comme tout un chacun », poursuit le chef de cuisine. Et voilà que le bouche à oreille opère... « Quand ça commence, c'est qu'ils ont bien travaillé ! Au bout d'un an, on a de très bon retours ». Le restaurant a été officiellement inauguré le vendredi 7 avril dernier. Un lieu inclusif à découvrir pour déjeuner différemment.

Fabienne Ollivier

Article publié dans Guipavas le magazine n°01 - mai/juin 2023



Balafenn restaurant, 175 rue Florence Arthaud à Guipavas, ouvert du lundi au vendredi de 11h30 à 13h45.
Commande click and collect sur www.balafenncafe.fr

