



JEUNES

## / Internet : face aux risques, que faire ?

Publié le 02 mars 2021

Outil pratique d'apprentissage, notamment en période de crise sanitaire, Internet n'est pourtant pas exempt de risques. Les dangers liés à cet outil sont nombreux et touchent tant la santé que la sécurité des enfants (troubles du sommeil, cyberharcèlement, etc.). Il est important que les parents puissent comprendre les risques liés à Internet, connaître les bonnes pratiques et qu'ils en discutent avec leurs enfants.

Afin de guider les parents, la gendarmerie nationale propose cette plaquette d'information.

Confinement Covid-19 

# Les risques Internet pour les enfants

## Que peuvent faire les parents ?

**Connaître les risques**

- Accès à des contenus pornographiques ou violents
- Harcèlement et discriminations
- Cybersexisme
- Sexting ou textopornographie
- Nudes, diffusion de contenus explicites
- Chantage à caractère sexuel
- Jeu de pari et d'argent en ligne
- Achats intégrés générant des surcoûts
- Challenges ou défis dangereux (*Momo challenge*, *Blue whale*, etc.)

**Se préparer**

- Restez investi : intéressez-vous aux jeux, sites et applications utilisés par votre enfant. Assurez vous qu'il a l'âge requis pour y accéder.
- Utilisez les filtres parentaux : surveillez l'activité en ligne et protégez vos enfants des contenus inappropriés.



**Surveiller**

- Parlez avec votre enfant de la sécurité et des précautions à prendre sur internet
- Gérez les temps en ligne et hors ligne par la mise en place d'un planning
- Encouragez l'usage d'Internet dans un espace commun de la maison (salon par exemple)
- Vérifiez et activez les paramètres de confidentialité sur les jeux et les applications
- Restreignez l'usage de la webcam
- Coupez le partage des données de géolocalisation
- Apprenez à vos enfants à ne pas utiliser des mots de passe faciles

**Réagir**

- Signalez et bloquez les demandes de contact venant d'étrangers
- Soyez attentifs aux changements de comportement pouvant traduire une détresse, soutenez votre enfant sans jugement
- Si vous pensez que votre enfant est en danger, composez le **17 ou 112**

Où trouver plus d'information ?

**BRIGADE numérique**

Pour toute question, 24h/24, 7j/7 :

[www.gendarmerie.interieur.gouv.fr/A-votre-contact/](http://www.gendarmerie.interieur.gouv.fr/A-votre-contact/)

Contacter-la-Gendarmerie/Discuter-avec-la-brigade-numerique

Net Ecoute [www.netecoute.fr](http://www.netecoute.fr) 0800 200 200

Association la Mouette [www.la-mouette.fr](http://www.la-mouette.fr)

[www.internet-signalement.gouv.fr](http://www.internet-signalement.gouv.fr)

**Addiction aux écrans**

[www.drogues.gouv.fr/comprendre/ce-qu-il-faut-savoir-sur/lexposition-aux-ecrans](http://www.drogues.gouv.fr/comprendre/ce-qu-il-faut-savoir-sur/lexposition-aux-ecrans)

La plateforme de la brigade numérique permet de poser des questions sur les pratiques du numérique 24h sur 24 et 7 jours sur 7 : <https://www.gendarmerie.interieur.gouv.fr/a-votre-contact/contacter-la-gendarmerie/discuter-avec-un-gendarme-de-la-brigade-numerique> 

En cas d'urgence, contactez la gendarmerie en composant le 17 ou composez le 119, le numéro national dédié à la prévention et à la protection des enfants en danger ou en risque de l'être.



Tri des déchets : du changement pour les professionnels

Installation du nouveau conseil municipal des jeunes



 RETOUR À LA LISTE