Actualités "Seniors"

Affichage des résultats 1 à 5 sur 5 au total.

SENIORS

CCAS : Parcours Bien vivre sa retraite

Vivre pleinement sa retraite, c'est savoir prendre un temps pour soi pour préserver son capital santé et savoir organiser son temps pour s'épanouir dans les relations et les activités du quotidien.
En partenariat avec l'association Brain Up, le centre communal d'action sociale (CCAS) de Guipavas propose un parcours santé intitulé « Bien vivre sa retraite ».
Une conférence le 18 janvier
Ce...

Publié le 18 décembre 2023

BREST MÉTROPOLE , INFORMATION , SENIORS

Un nouveau guide métropolitain pour le bien vieillir

Fruit d'un travail entre les huit centres communaux d'action sociale de la métropole, le nouveau guide pratique "Bien vieillir dans nos communes" entend favoriser l'accès à l'information des seniors et de leurs proches.

Publié le 31 janvier 2023

JEUNES , SENIORS

Les résidents de l'Ehpad Ker Astel ont rencontré les enfants de la MDJ

Douze enfants de la Maison des jeunes (MDJ) ont rencontré en août les résidents de l'Ehpad Ker Astel autour d'un goûter convivial. Les enfants âgés de 6 à 8 ans avaient également fait parvenir des dessins aux résidents sur le thème des vacances dans le cadre d'un concours.
Les enfants ont aussi partagé des parties de dominos, de bowling en extérieur et de casse-boites.
La Maison de jeunes...

Publié le 30 août 2022

SENIORS , SOLIDARITÉ

Guip'Tad : rejoignez l'équipe de bénévoles !

Vous avez un peu de temps à donner pour accompagner des personnes de plus 60 ans dans leur déplacement ? Rejoignez l'équipe du Guip'Tad !

Publié le 29 juin 2021

SENIORS

Ça roule avec Guip'Tad

Le 8 janvier au matin, un tour de clé a suffi pour lancer le premier voyage Guip'Tad sur la commune. Marcel et Patrick, les deux bénévoles mobilisés par le CCAS ont emmené deux dames faire leurs emplettes dans une grande enseigne du territoire. Ce nouveau service de transport à la demande (TAD) vise à faciliter le trajet des seniors qui souhaitent se déplacer sur de courtes distances.

Publié le 22 octobre 2018