Eveil sportif

Vous inscririez bien votre petite dernière à une activité sportive mais quelle discipline choisir pour cette petite demoiselle de 4 ans ? Un jeu qui demande de l'habileté avec les pieds ou les mains, qui se pratique en groupe ou individuellement ? L'éveil sportif proposé par la ville, peut vous apporter quelques éléments de réponse.

À Guipavas, les séances se déroulent chaque samedi matin. 90 sportifs en herbe, répartis en 3 groupes d'âge (MS, GS et CP) peuvent s'initier à toutes sortes d'activités en les pratiquant.

Au fil de l'année, cinq « familles » sportives sont abordées : les activités athlétiques, les sports collectifs, les activités artistiques et gymniques, les jeux d'opposition individuelle et enfin les sports de pleine nature.

Grâce à la richesse des structures guipavasiennes, les enfants bénéficient d'espaces adaptés pour découvrir en sécurité ces disciplines (salle de tir à l'arc, de danse, terrains synthétiques, etc.). Il faut également noter que les encadrants reçoivent régulièrement l'appui des associations locales.

Quand se déroule l'activité ?

Les samedis, en période scolaire uniquement.

Où peut-on pratiquer ?

À l'école Jacques Prévert et dans les infrastructures sportives de la ville.

Qui pratique quoi et quand ?

- 9h25 - 10h25 : groupe 4 - 5 ans (sports collectifs, de combat, d'expression, de plein air, etc.), 20 places
- 10h25 - 11h25 : groupe 5 - 6 ans (sports collectifs, de combat, d'expression, de plein air, etc.), 25 places
- 11h25 - 12h25 : groupe 5 - 6 ans (sports collectifs, de combat, d'expression, de plein air, etc.), 25 places.

Renseignements complémentaires disponibles sur l'espace famille ou via espace-famille@mairie-guipavas.fr